

Ek-1. Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İşyeri Başvuru Formu

Başvuruda bulunan işyeri bilgileri: Resmi ☒ Özel ☐

Tam Adı : SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI MERKEZ MUTFAĞI

Açık Adresi : Süleyman Demirel Üniversitesi Doğu Yerleşkesi Çünür

Telefon Numarası : 0246-2114812 Faks Numarası : 0246-2114822

E-posta Adresi : sksmerkezmutfagi@sdu.edu.tr

İnternet Sitesi (varsa): <https://sksdb.sdu.edu.tr/>

Çalışan Sayısı : 76

Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İşyeri Programı İle İlgilenen Çalışanın İletişim Bilgileri

Adı-Soyadı Arife Kübra Koş

Unvanı ve Görevi :Diyetisyen

Telefon numarası : 05417689343

E-posta adresi : arifeerdogan@sdu.edu.tr

*İlgili çalışan değiştiğinde yeni çalışanın bilgileri bildirilmelidir.

Ek-2. Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İşyeri Ön Koşul Beyan Formu

1	6331 Sayılı Kanun kapsamında bir işyeri olması durumunda işyerinde iş sağlığı hizmetleri sağlanmaktadır.
2	İşyerinde beslenme ve fiziksel aktivite konularında sağlığı destekleyen etkinlikleri kapsayan politika geliştirilmiş, amaç ve hedefler belirlenmiştir.
3	İşyerinde içilebilir suya (içilebilir çeşme suyu, su sebili, hazır su vb.) kolay ulaşım sağlanmakta ve su ile ilgili kısımların bakım ve temizliği yapılmaktadır.
4	Doymuş yağ, şeker, tuz ve enerjisi yüksek besinlerin firma reklamlarına (ürün fiyat afişi, dolap, şemsiye vb.) yer verilmemektedir.
5	İş yerinde kantin vb. var ise bu alanlarda; ❖ Taze/ kuru meyve satışı yapılmaktadır. ❖ Doymuş yağ, şeker, tuz ve enerjisi yüksek besinlerin firma reklamlarına (ürün fiyat afişi, dolap, şemsiye vb.) yer verilmemektedir.

Ek-3. Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İşyeri Politikası Formu

Amaç: Çalışanlarımızın sürdürülebilir sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmalarını teşvik ederek kurumumuzdaki verimliliği ve üretkenliği artırmak, sağlıklı olmayı teşvik eden bir işyeri ortamı oluşturmak

Hedef / Hedefler: Kantinde fazla tüketilmesi zararlı bulunan ve önerilmeyen besinler bulundurulmayacak veya bu besinlere karşı daha sağlıklı bulunan alternatif oluşturabilecek besinler bulundurulacaktır. Tütünsüz alanlarla ilgili düzenlemeler ile sigara kullanımının azaltılması ve fiziksel aktivitenin artması sağlanacaktır. Sağlığı koruyucu politikalar geliştirilecektir.

Etkinlikler ve Etkinliklerin İzleme-Değerlendirmesi

Etkinlikler	Gerçekleştirme Zamanı	Etkinliğin İzleme-Değerlendirmesi
Besin ve Personel Hijyeni	08.02.2024	Eğitimin konusu ile ilgili teorik bilgiler yeterliydi. Eğitimin davranışa dönüşmesi adına verilen örnekleri sayısı artırılabilirdi.
Toplu Beslenme Sistemlerinde Standart Porsiyon Ölçüleri	08.02.2024	Eğitimin konusu ile ilgili teorik bilgiler ve eğitimin davranışa dönüşmesi adına verilen örnekleri yeterliydi.
Stresle Baş Etme ve İletişim Becerilerini Geliştirme	15.02.2024	Sağlıklı iletişim becerilerini geliştirme adına ve stres yönetimi konusunda faydalı bir eğitimdi.
Çevre ve Atık Yönetimi	23.05.2024	Çevre ve atık yönetimi konusunda bilgilenme ve eğitimin davranışa dönüşmesi adına yeterli bir eğitimdi.
Gıda Güvenliği ve Bioterörizm	18.07.2024	Gıda güvenliği konusundaki temel bilgilerimizin tekrarı adına ve güncel bilgileri öğrenmemiz adına faydalı bir eğitim süreciydi.

